

FEMCONNECT

Weitere Veranstaltungen 2026

06.02.2026 – Frau im Wandel:

Gelassenheit in den Wechseljahren

17:00–20:00 Uhr | FEMconnect e.V.

Leitung: Izabela Schmidt

Die Wechseljahre sind eine Zeit tiefgreifender Veränderung. Dieser Workshop vermittelt Klarheit, Stabilität und alltagstaugliche Methoden für emotionale Balance in der Perimenopause und Menopause.

08. März 2026 – FEMgrow & Connect

11:00–17:00 Uhr | EDEN01

Ein berührender Tag für Begegnung, Ausdruck & authentische Kommunikation. Anlässlich des Weltfrauentags feiern wir Frauen, Austausch und die Kraft echter Worte. Ein Raum für Tiefe, Kreativität und Verbundenheit.

20.06.2026 – Summerflow Festival

Ein Tag voller Kreativität, Bewegung & Inspiration.

Wenn du als Ausstellerin, Künstlerin oder Anbieterin dabei sein möchtest – kontaktiere uns!

17.10.2026 – FEMgrow im Rittersaal

Ein besonderes Format für Wachstum, Begegnung und Verbundenheit. Wenn du als Ausstellerin, Künstlerin oder Anbieterin dabei sein möchtest – kontaktiere uns!

www.femconnect.me

FEMCONNECT Stammtisch

Datum: 10.02.2026 | 14.04.2026 | 09.06.2026

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ein offenes, herzliches Treffen für Frauen, die sich austauschen, vernetzen und unterstützen möchten. Ohne Programm – dafür mit echter Begegnung, Zuhören, Ideen, Inspiration und Gemeinschaft. Neue Teilnehmerinnen jederzeit willkommen! Der genaue Ort wird regelmäßig auf unserer Website bekanntgegeben.

*Werde Teil des Netzwerks
SEI TEIL DER WIRKRAFT*



Die Zukunft gemeinsam gestalten

*Mehr Infos & Anmeldung:
www.femconnect.me*

Durch Projekte zur Gleichstellung und Empowerment schaffen wir Räume, in denen Frauen ihre Potenziale entfalten, sich weiterentwickeln und aktiv an der Gesellschaft teilhaben können. Gemeinsam setzen wir Impulse für mehr Chancengerechtigkeit, Solidarität und nachhaltige Veränderung.

Für Vernetzung, Empowerment & Wachstum!

DIE ZUKUNFT gemeinsam gestalten



FEMconnect e.V. verbindet Frauen jeden Alters und jeder Herkunft in einem offenen, wertschätzenden Netzwerk. Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft, um Frauen auf ihrem Weg zu stärken, Inspiration zu schenken und echtes Miteinander zu leben.

FEMCONNECT

Jahresprogramm

Januar – Dezember 2026 | Straubing

Gemeinschaft, Inspiration, Empowerment.

Jeweils 10:00–13:00 Uhr | Stadtteilbibliothek

Breslauer Str. 25, 94315 Straubing

Für wen ist WIRkraft gedacht?

Für Frauen in Straubing und Umgebung, insbesondere:

- + Berufseinsteigerinnen
- + Mütter
- + Fach- und Führungskräfte
- + Selbstständige & Gründerinnen
- + Frauen in belastenden Lebenssituationen

Unsere Ziele

WIRkraft unterstützt Frauen dabei, sich persönlich, beruflich und sozial weiterzuentwickeln.

Wir fördern:

- + Selbstbewusstsein
- + mentale Gesundheit und Resilienz
- + berufliche Weiterentwicklung
- + Vernetzung & gegenseitige Unterstützung
- + finanzielle Unabhängigkeit
- + Vereinbarkeit von Beruf & Familie

Die Teilnehmerinnen gewinnen:

- + neue Kompetenzen (Kommunikation, Stressbewältigung, Networking)
- + Selbstvertrauen und Klarheit
- + Zugang zu Mentoring und Peer-Unterstützung
- + ein wachsendes solidarisches Netzwerk in Straubing

WIRkraft stärkt gezielt Gleichstellung, Teilhabe, mentale Gesundheit und Empowerment – nachhaltig und gemeinschaftlich.

WIR Kraft



www.femconnect.me

Was ist WIRkraft?

WIRkraft – Frauen stärken Frauen ist das FEM-connect-Jahresprogramm 2026: Eine monatliche Veranstaltungsreihe in Straubing, die Frauen zusammenbringt, stärkt und sichtbar macht.

Über zwölf Treffen hinweg – jeweils rund drei Stunden – erhalten Frauen Raum für Weiterbildung, Austausch, Selbstfürsorge und gegenseitiges Empowerment.

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für alle Frauen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

24.01.2026

Auftakt, Onboarding & Netzwerken

Gemeinsam starten, kennenlernen, Frauen sichtbar machen.

21.02.2026

Mentale Stärke & Resilienz

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz & in der Familie stärken.

21.03.2026

Selbstbewusst kommunizieren & verhandeln

Schlüsselkompetenzen für Karriere, Klarheit & Konfliktlösung.

25.04.2026

Vereinbarkeit von Beruf & Familie

Praktische Strategien für einen Alltag in Balance.

23.05.2026

Achtsamkeit & Ressourcenaktivierung

Burnout-Prävention & Selbstwirksamkeit stärken.

13.06.2026

Karriere-Coaching & Mentoring-Aufbau

Gezielte Förderung für berufliches Wachstum.

25.07.2026

Finanzielle Unabhängigkeit

Wissen für faire Chancen & weniger Gender Pay Gap.

08.08.2026

Sommer Picknick & Peer-Coaching

Informell vernetzen, teilen, stärken.

26.09.2026

Ganzheitliche Frauengesundheit

Wissen für Körper, Psyche und Wohlbefinden.

17.10.2026

Selbstfürsorge & Grenzen setzen

Stärkung der inneren und äußeren Klarheit.

21.11.2026

Frauen in Führung

Strategien für Sichtbarkeit, Einfluss & Erfolg.

12.12.2026

Jahresabschluss

Erfolgsbilanz, Ausblick & gemeinsamer Abschluss.